


4 - IA PRO & PRODUCTIVITÉ



 15 VIDÉOS

Utiliser l'IA pour travailler plus vite, mieux et plus efficacement au quotidien

4.1 COMPRENDRE L'IA ET LES LLM

2 VIDÉOS



- 1 LLM : comment fonctionne une IA comme ChatGPT (explication simple)
- 2 Comment bien parler à une IA pour obtenir un bon résultat



CE QUE TU VAS APPRENDRE



4.2 BUREAUTIQUE AVEC IA

4 VIDÉOS




- 1 Excel IA : créer des formules sans les connaître
- 2 Analyse de données : comprendre un tableau rapidement
- 3 Word IA : rédiger et structurer un document
- 4 PowerPoint IA : créer une présentation claire



 **GAGNER DU TEMPS**

Automatise et accélère tes tâches quotidiennes.

 **ÊTRE PLUS EFFICACE**

Mieux organiser et optimiser ton travail.

4.3 GÉRER SES DOCUMENTS INTELLIGEMMENT

3 VIDÉOS



- 1 PDF intelligent : trouver une information
- 2 Extraire du texte (scan / image)
- 3 Résumer plusieurs documents



 **MIEUX COMPRENDRE L'IA**

Utiliser l'IA avec méthode et confiance.

4.4 AUTOMATISER SES TÂCHES SIMPLES

3 VIDÉOS



- 1 Comprendre "si ceci alors cela"
- 2 Automatiser mails et tâches
- 3 Centraliser ses rappels



 **TRAVAILLER PLUS SÉRÈNEMENT**

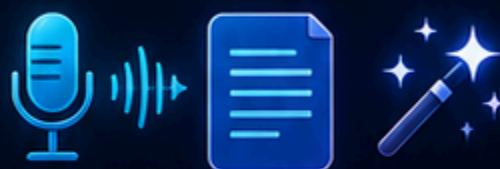
Moins d'erreurs, plus de clarté, plus de contrôle.

4.5 PRODUIRE PLUS VITE AVEC L'IA

2 VIDÉOS



- 1 Audio → texte
- 2 Générer du contenu simple



 **PASSER À LA VITESSE SUPÉRIEURE**

Produire plus, mieux, avec l'IA à tes côtés.

4.6 IA COMME ASSISTANT PERSONNEL

1 VIDÉO



- 1 Configurer et utiliser l'IA au quotidien



POUR QUI ?

Étudiants, salariés, entrepreneurs, freelances, demandeurs d'emploi...
Tous ceux qui veulent être plus productifs grâce à l'IA !



15 VIDÉOS PRATIQUES POUR PASSER À L'ACTION DÈS AUJOURD'HUI !