



USAGE INTELLIGENT DE L'IA

Comprendre et utiliser l'intelligence artificielle pour apprendre, s'organiser et gagner du temps



APPRENDRE MIEUX

Comprendre vite et en profondeur



S'ORGANISER

Gagner du temps au quotidien



ÊTRE CRÉATIF

Trouver des idées et des solutions



UTILISER EN SÉCURITÉ

Rester vigilant et garder le contrôle

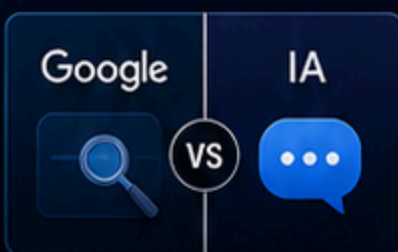
16 VIDÉOS

3.1 PREMIER CONTACT AVEC L'IA

4 VIDÉOS

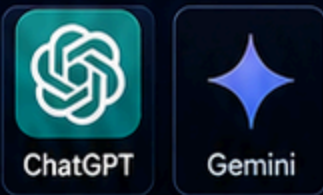
1 L'IA N'EST PAS GOOGLE

Apprendre à dialoguer plutôt qu'à chercher.



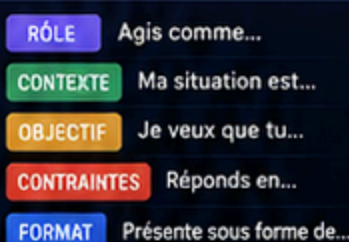
2 CONFIGURATION DE L'ESPACE

Créer ses comptes gratuits (Gemini et ChatGPT).



3 LE PROMPT DE BASE

La structure simple pour ne plus avoir de réponses floues.



4 L'IA MOBILE

Utiliser la dictée vocale pour interroger son assistant.



3.2 L'IA POUR APPRENDRE

4 VIDÉOS

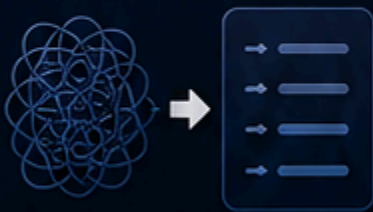
1 LE PROFESSEUR DÉDIÉ

Créer un prompt pour analyser ses cours. Exemple : Compta.



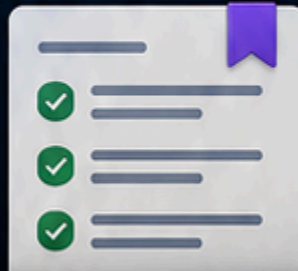
2 SIMPLIFICATION EXTRÊME

Faire expliquer des sujets complexes avec des mots simples.



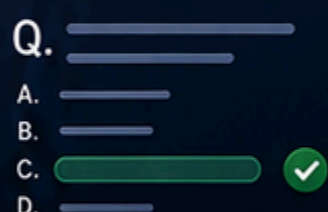
3 FICHES DE RÉVISION

Générer des résumés et des points clés en un clic.



4 AUTO-ÉVALUATION

Demander à l'IA de nous tester avant un examen.



3.3 L'IA POUR S'ORGANISER

4 VIDÉOS

1 AIDE À LA RÉDACTION

Corriger et améliorer ses mails ou courriers officiels.



2 PLANNING INTELLIGENT

Transformer une liste de tâches en emploi du temps.



3 BRAINSTORMING

Utiliser l'IA pour trouver des idées de projets ou de loisirs.



4 RECHERCHE DE DONNÉES

Utiliser Gemini pour extraire des infos réelles du web.



3.4 VIGILANCE ET SÉCURITÉ

4 VIDÉOS

1 VÉRIFICATION DES SOURCES

Pourquoi et comment vérifier ce que dit l'IA.



2 CONFIDENTIALITÉ

Ce qu'il ne faut jamais partager (données bancaires, santé).



3 ESPRIT CRITIQUE

Garder le contrôle et ne pas laisser l'IA décider pour soi.



4 LE FUTUR PROCHE

Comprendre comment l'IA va simplifier ton quotidien en 2026.



LES BÉNÉFICES DE L'IA

- Apprentissage plus rapide et personnalisé
- Organisation simplifiée et gain de temps
- Productivité et créativité démultipliées
- Utilisation responsable et sécurisée



L'IA NE REMPLACE PAS L'HUMAIN, ELLE AMPLIFIE TON POTENTIEL !