



RÉCAP' L'ESSENTIEL DU HANDICAP & ACCESSIBILITÉ

15 VIDÉOS POUR UN NUMÉRIQUE INCLUSIF ET ACCESSIBLE À TOUS !



L'ESSENTIEL

- ✓ Adapter son ordinateur à ses besoins
- ✓ Utiliser des outils inclusifs
- ✓ Communiquer et être autonome
- ✓ Des solutions existent pour tous

8.1 CONFIGURER WINDOWS POUR SOI

5 VIDÉOS

- 1** **La Loupe et le Zoom**
Ne plus jamais forcer sur ses yeux.
- 2** **Contrastes et Couleurs**
Affichage adapté (Malvoyants et Daltoniens).
- 3** **Le Narrateur et Synthèse vocale**
Faire lire ses textes par le PC.
- 4** **Curseur et Souris**
Taille, couleur et vitesse du double-clic.
- 5** **Reconnaissance vocale**
Piloter et rédiger uniquement à la voix.



Windows possède de nombreuses options pour vous offrir confort, autonomie et sécurité.

8.2 OUTILS SPÉCIFIQUES ET DYS

5 VIDÉOS

- 1** **Le Clavier visuel et Raccourcis**
Se passer de la souris ou du clavier physique.
- 2** **Aa** **Troubles DYS**
Installer des polices adaptées et outils de lecture.
- 3** **Déficience auditive**
Sous-titres automatiques et alertes visuelles.
- 4** **Mode Lecture et "Immersive Reader"**
Supprimer les distractions sur le web.
- 5** **Navigation au clavier**
Maîtriser les touches d'accessibilité.



Des outils puissants pour lever les obstacles et faciliter l'apprentissage, la lecture et la navigation.

8.3 COMMUNICATION ET AIDE AU QUOTIDIEN

5 VIDÉOS

- 1** **Visio et Mails accessibles**
Sous-titres en direct et dictée de réponses.
- 2** **Applications de survie**
Découvrir "Be My Eyes" ou "RogerVoice".
- 3** **Le "Tiers de confiance"**
Se faire aider légalement sur FranceConnect.
- 4** **Ergonomie du poste**
Aménager son espace (lumière, position, supports).
- 5** **Guide des aides**
Où trouver des conseillers spécialisé handicap.



Des solutions concrètes, des applications utiles et des aides pour gagner en autonomie jour après jour.

UN NUMÉRIQUE ACCESSIBLE, C'EST...



Plus d'autonomie au quotidien



Plus de confort et de sécurité



Plus d'inclusion et de lien social



Plus d'opportunités et d'épanouissement



LE NUMÉRIQUE DOIT ÊTRE ACCESSIBLE À TOUS. ADAPTER, COMPRENDRE, UTILISER... POUR UNE VIE PLUS SIMPLE ET PLUS LIBRE !

